

HOHE TAUERN HEALTH

22.05. – 25.09.2021

KOMPAKT AUFATMEN	7T	14T	21T
Lungenfunktionsmessung	1	2	2
Tägliche Aerosol-Inhalation/Peak Flow Messung	✓	✓	✓
Trainingsprogramm für Körper und Geist	1	2	3
Entspannungstechniken im Atemfluss	1	2	3
Vorträge zu Allergie & Asthma, Heilkräuter und Darmgesundheit	✓	✓	✓
Hohe Tauern Health Exklusivparkplatz und Vitalbox	✓	✓	✓

AEROSOL-INHALATIONS-THERAPIE KINDER	14T	21T
Lungenfunktionsmessung & Atemgasanalyse	2	3
Therapieplan-Erstellung und tägliche Aerosol-Inhalation	✓	✓
Verlaufskontrolle der Lungenfunktion mittels Peak Flow Protokoll	✓	✓
Kindgerechte Betreuung am Therapieplatz	✓	✓
Asthma Verhaltenstraining	1	2
Kindgerechte Bewegungstherapie	2	3

GESUNDHEITSWOCHE	7T
Lungenfunktionsmessung & Atemgasanalyse	1
Tägliche Aerosol-Inhalation/Peak Flow Messung	✓
Atemschule – von der Prävention bis zum Notfall	1
Bewegungstherapie Rückentraining	1
Trainingsprogramm für Körper und Geist	1
Entspannungstechniken im Atemfluss	1
Vorträge zu Allergie & Asthma, Heilkräuter und Darmgesundheit	✓
Hohe Tauern Health Exklusivparkplatz und Vitalbox	✓

AEROSOL-INHALATIONS-THERAPIE	14T	21T
Lungenfunktionsmessung & Atemgasanalyse	2	3
Tägliche Aerosol-Inhalation/Peak Flow Messung	✓	✓
Gesundheitspsychologische Beratung	1	2
Einmaliger Eintritt ins Kristallbad Wald i. Pzg.	✓	✓
Atemschule – von der Prävention bis zum Notfall	2	3
Bewegungstherapie Rückentraining	2	3
Trainingsprogramm für Körper und Geist	2	3
Entspannungstechniken im Atemfluss	2	3
Vorträge zu Allergie & Asthma, Heilkräuter und Darmgesundheit	✓	✓
Hohe Tauern Health Exklusivparkplatz und Vitalbox	✓	✓